

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"

Александровского муниципального района

Александровского муниципального района  
Аметшин М. З.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	16,43	188,4
Перемяч печёный с мясом	60	8,11	8,95	24,53	192
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,191</b>	<b>20,265</b>	<b>88,515</b>	<b>611,4</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	150	0,52	0,34	14,7	104
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	16,43	188,4
Перемяч с мясом	60	8,11	8,95	24,53	192
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>21,511</b>	<b>22,165</b>	<b>100,155</b>	<b>686,4</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З.

Старший повар:

*Макарова*



Согласовано:  
Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
Тарасовского муниципального района  
Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Вторник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	0,82	3,05	8,81	55,68
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	11,38	13,53	27,92	301
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,85</b>	<b>19,52</b>	<b>85,658</b>	<b>616,68</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,36	5,08	14,68	92,8
Жаркое из говядины	220	12,43	14,88	30,71	331,1
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>22,32</b>	<b>22,54</b>	<b>100,078</b>	<b>710,9</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.

Старший повар:  Слакофов

Согласовано  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Александровского муниципального района  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Среда (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	60	0,399	3,653	1,083	39
Картофельное пюре	150	3,09	4,657	22,027	146
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,06	125
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,179</b>	<b>20,73</b>	<b>81,49</b>	<b>607,4</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	0,665	6,08	1,8	65
Картофельное пюре	180	3,7	5,58	26,43	175,2
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,421</b>	<b>22,745</b>	<b>94,65</b>	<b>670,2</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Максимов

Согласовано  
 Директор ИБСО "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Хаметшин М. З.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	7,9	20,97	173
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,081</b>	<b>19,275</b>	<b>86,735</b>	<b>606</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	150	0,52	0,34	28,82	104
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	7,9	20,97	173
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>21,92</b>	<b>21,17</b>	<b>100,34</b>	<b>691,53</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.

Старший повар:  Шахматов А. А.



Согласовано:  
Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
В.А. Косов  
Муниципальный район  
Железнодорожный городского округа  
Самарской области  
Косов В.А.  
Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Пятница (неделя 1)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макароньы отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,4</b>	<b>19,7</b>	<b>83,28</b>	<b>613,49</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,17	5,1	11,09	106
Макароньы отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>22,581</b>	<b>22,835</b>	<b>97,025</b>	<b>709,23</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Макарова

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Суббота (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Рыба припущенная с овощами	100/50	9,4	7,04	12,76	174
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	200/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,584</b>	<b>18,63</b>	<b>85,26</b>	<b>614,05</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Рис отварной	180	4,44	7,56	44,67	264
Рыба припущенная с овощами	100/50	9,4	7,04	12,76	174
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>22,47</b>	<b>22,22</b>	<b>99,65</b>	<b>711,55</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Масарова

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Уметшин М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Булочка домашняя	45	4,42	4,2	24,84	153
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,86	7,58	33	170
Сосиска отварная	100	7,4	9,45	0,8	108
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,2</b>	<b>20,07</b>	<b>94,725</b>	<b>613,93</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Булочка домашняя	45	4,42	4,2	24,84	153
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	9,09	39,6	204
Сосиска отварная	100	7,4	9,45	0,8	108
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,631</b>	<b>23,225</b>	<b>100,735</b>	<b>667</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Макарова

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Вторник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	120	0,48	0,48	8,82	56
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Плов из говядины	200	12,73	10,8	22,34	246
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,39</b>	<b>17,79</b>	<b>80,608</b>	<b>616,75</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Плов из говядины	250	15,9	15,4	27,92	307,5
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Кисель	200	0	0	35,94	118
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>22,36</b>	<b>19,85</b>	<b>93,9</b>	<b>504,25</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Кисель	200	0	0	35,94	118

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З

Старший повар: 



Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
 Среда (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,3	30,36	186
Пирожок с повидлом	60	8,6	9,87	22,31	183
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>18,28</b>	<b>19,51</b>	<b>86,23</b>	<b>599,3</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	150	0,52	0,34	28,82	104
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,3	30,36	186
Пирожок с повидлом	60	8,6	9,87	22,31	183
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>21,501</b>	<b>18,995</b>	<b>111,01</b>	<b>675</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.

Старший повар:  Макарова А. А.

Согласовано  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Хаметшин М. З.



Утверждаю  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,66	4,12	2,58	35
Картофельное пюре	150	3,09	4,657	22,027	146
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,06	125
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,32</b>	<b>20,447</b>	<b>92,977</b>	<b>584,2</b>

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	2,81	6,18	5,78	88,53
Картофельное пюре	180	3,7	5,58	26,43	175,2
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>21,6</b>	<b>25,64</b>	<b>103,71</b>	<b>680,26</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Мухоморова

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Александровского муниципального района  
 Хамаметшин М. З.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Пятница (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**


Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Макароньы отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета рубленая из птицы	100	10,5	7,11	9,78	202
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,41</b>	<b>19,08</b>	<b>85,52</b>	<b>605,69</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие	100	1,1	0,2	3,8	2,33
Макароньы отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Котлета куриная	100	10,5	7,11	9,78	202
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,021</b>	<b>20,75</b>	<b>99,275</b>	<b>651,13</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.

Старший повар:  Макаров

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Ткачев М. З.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
 Суббота (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	6,9	20,97	173
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и курагой	200/15/7	0,2	1,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,18</b>	<b>19,69</b>	<b>85,05</b>	<b>601,9</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Каша "дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	6,9	20,97	173
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>24,3</b>	<b>21,8</b>	<b>101,56</b>	<b>652,28</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

*И. Александров*